ラニカイフラスタジオ

時間	月	火	水	木	金			土	日
9:00								空手 （８：００～）	
9:30									
10:00		初心者クラス （月3回）							
10:30	ビギナー			マミーズ	エンジョイ （回数券）				
11:00									
11:30									
12:00		インストラクター						ワヒネ （月2回）	
12:30									
13:00									
13:30	ビギナー （月２回）		クプナ	ビギナー （月２回）					
14:00								ワヒネ （月3回）	
14:30									
15:00									
15:30	空手							特別クラス	
16:00									空手
16:30									
17:00				ケイキ （月３回）					
17:30								ケイキ （月3回）	
18:00									
18:30									
19:00									
19:30	バレエ		ワヒネ	クプナ	ワヒネ （月2回/第1,3）	カネ （月1回/第2）	タヒチアン クラス （月1回）	マミーズ （月３回）	オピオ （月1回）
20:00									
20:30									
21:00									