

ラニカイフラスタジオ

時間	月	火	水	木	金	土	日	
9:00						空手 (8:00~)		
9:30								
10:00		クプナ						
10:30	ビギナー			マミーズ	エンジョイ (回数券)			
11:00		上級						
11:30								
12:00						ワヒネ (月2回)		
12:30								
13:00								
13:30	ビギナー (月2回)		クプナ	ビギナー (月2回)				
14:00						ワヒネ (月3回)		
14:30		インストラクター						
15:00	空手						空手	
15:30								
16:00								
16:30								
17:00					ケイキ (月3回)			
17:30								ケイキ (月3回)
18:00								
18:30								
19:00	バレエ							
19:30								
20:00			ワヒネ	クプナ	ワヒネ (月2回/第1,3)	カネ (月1回/第2)	マミーズ	オピオ (月1回)
20:30								
21:00								